

## PRL 2023 - ACCIONES FORMATIVAS

ACCIÓN FORMATIVA	TIPO DE CURSO (*)	OBJETIVO	FORMATO	Nº HORAS
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	ABIERTO	Conocer los riesgos laborales más habituales del puesto de trabajo. Dirigido a todo el personal de nuevo ingreso en la entidad	On line	5
PRL EN EL TELETRABAJO	ABIERTO	Proporcionar información sobre los riesgos laborales que pueden darse, y cómo evitarlos, en la situación de teletrabajo	On line	2
CURSO SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO	ABIERTO	Proporcionar la información actualizada sobre la importancia, estrategias y medidas para fomentar la igualdad de género efectiva / Actualizar los conocimientos sobre el tema para el equipo de RRHH y los miembros de la Comisión de Igualdad	Presencial/ Online	2
CURSO SOBRE ACOSO	ABIERTO	Proporcionar la información actualizada sobre las distintas formas de acoso y la importancia de establecer medidas para evitarlo en el ámbito laboral / Actualizar los conocimientos sobre el tema para el equipo de RRHH y los miembros de la Comisión de Calidad de Vida Laboral	Presencial/ Online	2
PRIMEROS AUXILIOS Y DESA	ABIERTO	Actualizar los conocimientos y actuaciones frente a una emergencia con heridos, especialmente para el Equipo de Primeros Auxilios	Presencial	5
EXTINCIÓN DE INCENDIOS - RECICLAJE	CERRADO	Actualizar los conocimientos y actuaciones frente a una emergencia, especialmente incendios. Dirigido especialmente al Equipo de Emergencias	Presencial	5
CURSOS/TALLERES PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS	ABIERTO	Proporcionar información y medidas preventivas para evitar la aparición de trastornos musculoesqueléticos ligados al trabajo con PVD	Presencial	3
CURSOS/TALLERES RELACIONADOS CON RIESGOS PSICOSOCIALES	ABIERTO	Proporcionar herramientas para gestionar adecuadamente los riesgos psicosociales	Presencial	3
TALLER MINDFULNESS	ABIERTO	Obtener beneficios emocionales, a través del mindfulness y conocimiento personal, que repercutan en una mejor relación de la persona con su trabajo y entorno laboral	Presencial	3
TALLER DESHABITUACIÓN TABÁQUICA	ABIERTO	Proporcionar información y estrategias a personas con hábito tabáquico para incentivar el abandono del hábito	Presencial	3
TALLERES ESPECÍFICOS DEL PAE (PROGRAMA DE AYUDA AL EMPLEADO)	ABIERTO	Proporcionar información y estrategias para gestionar la salud emocional	On line	0,5

(\*) Cursos abiertos: dirigidos a todo el personal, independientemente de su puesto de trabajo o responsabilidades en materia de Prevención de riesgos Laborales (PRL). Algunos de estos cursos son obligatorios, en función del puesto de trabajo

(\*) Cursos cerrados: dirigidos al personal que, por su puesto de trabajo o por sus responsabilidades en materia de Prevención de Riesgos Laborales (PRL), han de contar con una formación específica