



# #pae Programa de Ayuda al Empleado

Tu empresa se preocupa por ti y continúa ofreciéndote este servicio gratuito de apoyo psicológico para cuidar tu salud emocional.  
**¡Cuida tu salud!**



**911 59 59 19 (ESP)** 24/7  
**911 59 93 85 (ENG)** de 15 a 22h CEST



**app forHealthHUB**  
Código: ICEX

@ [pae@afforhealth.com](mailto:pae@afforhealth.com)



AfforHealth





# #pae Programa de Ayuda al Empleado

El equipo de personas que hay detrás de este servicio está formado por **psicólogos expertos** que te ayudarán a resolver el malestar psicológico y emocional que puedas estar experimentando, tanto en el ámbito personal como profesional.

 **911 59 59 19 (ESP)** 24/7  
**911 59 93 85 (ENG)** de 15 a 22h CEST

 **app forHealthHUB** @ **pae@afforhealth.com**  
Código: ICEX

**ICEX** España  
Exportación  
e Inversiones

**AfforHealth**



# #pae Programa de Ayuda al Empleado

El objetivo de este servicio es ayudar, apoyar y orientarte con el fin de mejorar tu rendimiento y tu salud laboral.

**Cuidando tu salud emocional, tu calidad de vida mejorará.**

 **911 59 59 19 (ESP)** 24/7  
**911 59 93 85 (ENG)** de 15 a 22h CEST

 **app forHealthHUB** Código: ICEX @ **pae@afforhealth.com**

**ICEX** España  
Exportación  
e Inversiones

**AfforHealth**



# #pae Programa de Ayuda al Empleado

Tanto la identidad como el contenido de las llamadas son totalmente **ANÓNIMOS Y CONFIDENCIALES**. Tu privacidad está en manos de profesionales sanitarios.

 **911 59 59 19 (ESP)** 24/7  
**911 59 93 85 (ENG)** de 15 a 22h CEST

 **app forHealthHUB** @ [pae@afforhealth.com](mailto:pae@afforhealth.com)  
Código: ICEX

**ICEX** España  
Exportación  
e Inversiones

AfforHealth





# #pae Programa de Ayuda al Empleado

Además, tendrás acceso a diferentes contenidos psicoeducativos:

- **Campañas de sensibilización** para aprender a gestionar tus emociones
- **Talleres semanales en DIRECTO** con psicólogos expertos

Date de alta en la app y recibirás contenidos exclusivos y novedades a través de nuestra Newsletter: **Info #PAE**

**PORQUE saber cómo prevenir también ayuda a CUIDAR tu salud emocional**



911 59 59 19 (ESP) 24/7  
911 59 93 85 (ENG) de 15 a 22h CEST



app forHealthHUB  
Código: ICEX

@ pae@afforhealth.com

**ICEX** España  
Exportación  
e Inversiones

AfforHealth



# #pae Programa de Ayuda al Empleado

## Instrucciones para usar la APP forHealthHUB

- » Descarga la **app forHealthHUB** (disponible en Google Play y Apple Store).
- » Crea una cuenta con tu correo electrónico (puede ser personal o corporativo) y añade una contraseña privada que sólo tú conozcas.
- » Introduce el **código** que te facilita tu empresa: **ICEX**.

Como sabes es totalmente anónimo y confidencial. También puedes hacer uso del servicio por **teléfono: 911 59 59 19** (ESP) 24/7 - **911 59 93 85** (ENG) 15-22h CEST (L-V) y correo: **pae@afforhealth.com**



ACCESO ANDROID



ACCESO IOS

